Kindermüsli Cookies

Ab 1-3 Jahre

STARK DURCH DEN TAG

Zubereitungszeit: ca. 20 Min.

1. Haselnüsse, Kindermüsli, Vanilleextrakt, Cranberries und Salz mit einem Löffel vermischen.
2. Die Banane mit einer Gabel zerdrücken und mit dem geriebenen Apfel untermischen.
3. Alles zu einer klebrigen Masse kneten.
4. Die Masse in Häufchen mit dem Esslöffel auf ein Backblech mit Backpapier portionieren.
5. Für 15-20 min bei Umluft (notfalls abdecken) 180 Grad backen.

Milupa Kinder Müsli Feine Früchte
Unser Kinder Müsli Früchte enthält neben verschiedenen wertvollen Getreidesorten feine Fruchtstückchen. Es ist ideal für einen guten Start in den Tag.

SCHON GEWUSST?

Aufgrund der enthaltenen Vitamine sind die Beeren gut für das Zellwachstum und wirken entgiftend. Sie stärken außerdem die Abwehrkräfte.

Zutaten

100 g Milupa Kindermüsli Früchte
100 g gemahlene Haselnüsse
1 Prise Salz
2 EL weiche Butter oder Sonnenblumöl
1/2 reife Banane
60 g Cranberries, Datteln oder andere Trockenfrüchte
1/2 Apfel gerieben

babywelt & Milupa

Wir machen uns stark für eine altersgerechte Baby- und Kleinkindernährung.

Spinat-Getreidebrei

Ab 6. Monaten

Zubereitungszeit:
ca. 20 Min.

1. Schäle die Kartoffeln und schneide diese in kleine Würfel.
2. Wasche den Spinat und schneide diesen ebenfalls klein.
3. Gib den Spinat und die Kartoffeln mit etwas Wasser in einen Topf und lass alles 10 Minuten kochen, bis Kartoffeln und Spinat weich sind.
4. Püriere den Brei und füge den Orangensaft, den Milupa Getreidebrei Bio 7-Korn, das Rapsöl und evtl. noch zusätzliches Wasser hinzu, bis der Brei so fest ist, dass er gut vom Löffel gefüttert werden kann.

HINWEIS:

Achte auf eine ausgewogene Ernährung deines Babys, mit tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln. Vor allem bei den ersten Breien ist es wichtig, dass der Säugling Eisen auch aus tierischen Quellen (Fleisch) erhält, um seinen aufgebrauchten Speicher wieder aufzufüllen.

SCHON GEWUSST?

Spinat ist richtig gesund: Er ist reich an Vitamin C, K1, Calcium, Folsäure und enthält viele Ballaststoffe.

Zutaten

100 g Blattspinat
50 g Kartoffeln
4 EL Milupa Getreidebrei Bio 7-Korn (10g)
1 TL (ca. 5 g) Rapsöl
30 g Orangensaft