



babywelt®

## Erstausrüstung fürs Baby

### Vom ersten Strampler bis zur Wickeltasche

Kleidung und Zubehör für das Baby einkaufen macht Spaß – doch Ihr Schatz benötigt in seinen ersten Lebenswochen noch gar nicht so viel, wie man meinen könnte. Zudem gilt bei jeder Neuanschaffung: Überlegen Sie zunächst, ob Sie sich manche Dinge nicht auch von anderen Eltern leihen können.

Mit dieser Checkliste behalten Sie den Überblick.

#### DEN EINKAUF GENIEßEN

Nehmen Sie sich genügend Zeit für den gemeinsamen Einkauf der Babyerstausrüstung und fangen Sie frühzeitig damit an. Im Idealfall haben Sie vier bis fünf Wochen vor dem voraussichtlichen Geburtstermin bereits das meiste besorgt – schließlich kann es durchaus sein, dass Ihr Baby es eilig hat.

#### BABYKLEIDUNG (IN GRÖSSE 56–62):

- 6 bis 8 Bodys, am besten mit Druckknöpfen aus Baumwolljersey, Wolle oder Seide
- 6 Oberteile (T-Shirts und Pullis gemischt)
- 5 Hosen oder Strampelanzüge
- 4 bis 5 Strumpfhosen
- 3 Paar dickere Babysocken
- 3 Schlafanzüge (am besten einteilig)
- 2 Mützen
- 1 Jacke
- 1 bis 2 Halstücher (am besten mit Klettverschluss)

#### ZUM STILLEN:

- Stilleinlagen
- 3 bis 4 Still-BHs
- eventuell eine Wundcreme für die Brustwarzen
- 1 Stillkissen
- Milchpumpe fürs Abpumpen von Muttermilch

#### ZUM FLÄSCHCHEN GEBEN:

- 4 bis 6 Milchfläschchen
- 1 bis 2 Sauger für Milch, Größe 1 (am besten Silikon oder Latex)
- 1 Sauger für Tee
- Anfangsnahrung für Babys
- Flaschenbürste

#### WICKELAUSSTATTUNG:

- 1 abwaschbare Wickelaufgabe
- 2 Pakete Windeln zum Wickeln (Größe 1)
- 1 Wickeltasche für unterwegs
- 1 Wickel- & Wundcreme
- Feuchttücher

#### BABYPFLEGE:

- Babyöl
- 2 Badetücher
- 2 weiche Waschlappen
- Nagelschere speziell für Babys
- weiche Haarbürste für Babys
- Badethermometer
- eventuell eine Babybadewanne

#### BABYZIMMER:

- Wickelkommode
- Bett oder Wiege
- 1 bis 2 Schlafsäcke
- 1 bis 2 waschbare Matratzenbezüge

#### UNTERWEGS:

- Kinderwagen
- Fußsack oder Decke für den Kinderwagen
- Babyschale fürs Auto
- Fußsack oder Decke für die Babyschale
- Sonnen-/Regenschutz für den Kinderwagen
- Kinderwagen
- Tragetuch/ Tragehilfe
- Babydecke

*Tip:* Neue Babykleidung und Decken sollten Sie vor dem ersten Hautkontakt mindestens einmal waschen, um eventuell vorhandene Schadstoffe zu entfernen.