

## Endlich Ferien!

*Wir packen unseren Koffer...*



Spielzeug, Wickelutensilien, Pflegeprodukte und und und – wer das erste Mal mit Kindern verreist, wird sich wundern, was er alles mitnehmen muss!

### **DIE KUNST DES KOFFERPACKENS**

Egal ob ihr einen Trip mit dem Auto in den Norden, einen Flug in den Süden oder ein verlängertes Wochenende auf dem Bauernhof plant: Mit dieser Checkliste behaltet ihr den Überblick: Was braucht ihr wirklich für eure Reise? Und was belastet euer ohnehin schon umfassendes Reisegepäck nur unnötig? Tipp: Eurem Kind macht es viel Spaß, beim Packen dabei zu sein und – je nachdem, wie alt es ist – sogar zu helfen. Ein toller Moment, um sich gemeinsam auf das Abenteuer „erster Urlaub“ einzustimmen!

### **BABYPFLEGE**

- Windeln
- Feuchttücher
- Wundcreme
- Babybad
- Mildes Shampoo
- Babycreme
- Sonnenschutz
- Haarbürste oder Kamm
- Nagelschere
- Zahnbürste (falls nötig)
- Babyzahnpaste
- Ggf. tragbares Töpfchen
- Mehrere Waschlappen
- Handtücher
- Schnuller
- Wickeltasche
- Wickelunterlage

### **ESSEN UND TRINKEN**

- Vorrat an Milchpulver oder Babybrei, je nach Alter und Vorlieben deines Babys
- Gläschenkost für unterwegs
- Ausreichend abgekochtes Wasser
- Flaschen und Sauger
- Flaschenbürste
- Breiteller
- Babybesteck
- Trinktasche
- Lätzchen
- Babykostwärmer
- Spucktücher
- Sterilisiergerät

## BABYKLEIDUNG

Body  
Söckchen  
Hosen  
Strampler  
T-Shirts  
Pullover  
Eine Jacke  
Schlafanzüge  
Badekleidung  
Ggf. Schwimmflügel  
Babymütze  
Halstücher  
Babyschuhe  
Babymütze

## REISEAPOTHEKE

Fieberthermometer  
Notwendige Medikamente  
Fiebersenkendes Mittel  
Ohrentropfen  
Nasentropfen  
Wunddesinfektion  
Salbe  
Pflaster  
Verbandszeug  
Elektrolytlösung  
Insektenschutzmittel

## JE NACH SAISON

Sonnenhut  
Schneeoverall  
Wintermütze  
Handschuhe

## SPIELESPASS

Schmusetuch  
Spieluhr  
Kinderwagen-Spielzeug  
Ein paar Bücher  
Rasseln  
Kuscheltier  
Lieblingsspielzeug  
Ggf. Strandspielzeug

## REISEDOKUMENTE

Kinderausweis/Reisepass oder  
Geburtsurkunde  
Impfpass  
Evtl. Allergiepass  
Gesundheitskarte  
Kontaktdaten des Kinderarztes

## SONSTIGES

- Bettzeug und evtl. Reisebett
- Kindersitz und Sonnenschutz fürs Auto
- Babyfon
- Babytrage
- Steckdosenadapter, z. B. für Babykostwärmer/Babyfon
- Leichter Buggy oder ähnliches, je nach Reiseziel
- Ohrenschutz für die Reise



Mit dieser Checkliste seid ihr bestens vorbereitet, um mit eurem Baby eine wundervolle und unvergessliche Zeit zu erleben. Ihr könnt diese Liste je nach Reiseziel und -dauer individuell anpassen, damit ihr genau das dabei habt, was ihr auch wirklich braucht.