

DER BABYBREI ERNÄHRUNGSPLAN

Baby-
Ernährung

1. Mahlzeit

2. Mahlzeit

3. Mahlzeit

4. Mahlzeit

5. Mahlzeit

5. bis
7. Monat

Muttermilch oder
Säuglingsnahrung
in der Flasche
(ca. 200ml)

Schrittweise
Einführung des
Gemüse-Kartoffel-
(Fleisch-)Breis

Muttermilch
oder Flasche
(ca. 200ml)



Muttermilch
oder Flasche
(ca. 200ml)



6. bis
8. Monat

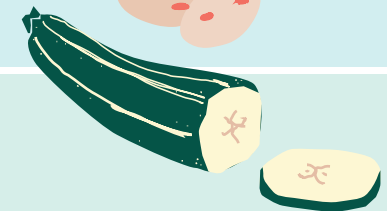
Muttermilch oder
Säuglingsnahrung
in der Flasche
(ca. 220ml)



Gemüse-Kartoffel-
Fleisch-Breis
(ca. 180 bis 200g)

Muttermilch oder
Säuglingsnahrung
in der Flasche
(ca. 200ml)

Vollmilch-
Getreide-Brei
(ca. 200 bis
250g)



7. bis
9. Monat

Muttermilch oder
Säuglingsnahrung
in der Flasche
(ca. 240ml)



Gemüse-Kartoffel-
Fleisch-Breis
(ca. 200 bis 220g)

Getreide-Obst-Brei
(ca. 200 bis 250g)

Vollmilch-
Getreide-Brei
(ca. 200 bis
250g)

10 bis
12. Monat

3x pro Woche und
Milch aus der Tasse
und 4x pro Woche
etwa 250 ml Mutter-
milch oder Säuglings-
nahrung in der Flasche

Brot und Obst



Gemüse-Kartoffel-
Fleisch-Breis
(ca. 200 bis 220g)

Getreide-Obst-
Brei oder Brot
mit Obst

Milch-Getreide-
Brei oder Brot
mit Milch