



## Rezept: Mango Mania

### Mango - Banane - Apfel Topping

Geeignet für Babys ab dem 6./7. Monat

#### Das brauchst du:

- ♥ 50 g reife Mango
- ♥ 25 g Banane
- ♥ 25 g Apfel
- ♥ 1 ½ TL Rapsöl (nur bei der milchfreien Zubereitung mit Wasser)

#### So wird's gemacht:

Schäle die reife Mango und schneide etwa 50 g davon in Stücke. Schäle und schneide 25 g Apfel. Püriere beides mit 25 g Banane. Mixe es mit einem unserer Getreidebreie und gib bei einer Zubereitung ohne Milch noch 1 ½ TL Rapsöl hinzu. Fertig!

Unsere Mengenangaben beziehen sich auf eine Getreidebrei-Zubereitung **ohne Milch**. Füge bei einer Zubereitung **mit Milch** einfach 20 g des Toppings hinzu.