



## Rezept: Kleine Erbse ganz groß

### Süßkartoffel – Erbsen Topping

Geeignet für Babys ab dem 7. Monat

#### Das brauchst du:

- ♥ 50 g Erbsen
- ♥ 50 g Süßkartoffel
- ♥ 1 ½ TL Rapsöl (nur bei der milchfreien Zubereitung mit Wasser)

#### So wird's gemacht:

Wasche, schäle und schneide 50 g Süßkartoffel in kleine Stücke. Dünste sie zusammen mit den Erbsen und mit frischem Trinkwasser bei geschlossenem Deckel für etwa 10 Minuten. Püriere das Gemüse anschließend, mixe es mit einem Getreidebrei deiner Wahl und füge bei der milchfreien Variante noch 1 ½ TL Rapsöl hinzu - fertig!

Unsere Mengenangaben beziehen sich auf eine Getreidebrei-Zubereitung **ohne Milch**. Füge bei einer Zubereitung **mit Milch** einfach 20 g des Toppings hinzu.