



Rezept: Pflaumen-Traum

Birne - Pflaume Topping

Geeignet für Babys ab dem 7. Monat

Das brauchst du:

- ♥ 50 g Birne
- ♥ 50 g Pflaumen (entsteint)
- ♥ 1 ½ TL Rapsöl (nur bei der milchfreien Zubereitung mit Wasser)

So wird's gemacht:

Schäle 50 g Birne, putze 50 g entsteinte Pflaumen und püriere beides zu einem weichen Brei. Gib es zu einem unserer Getreidebreie hinzu und mische noch 1 ½ TL Rapsöl unter, wenn du den Brei mit Wasser angerührt hast. Lecker!

Unsere Mengenangaben beziehen sich auf eine Getreidebrei-Zubereitung **ohne Milch**. Füge bei einer Zubereitung **mit Milch** einfach 20 g des Toppings hinzu.