



## Rezept: Alle lieben Avocado

### Birne - Avocado Topping

Geeignet für Babys ab dem 6./7. Monat

#### Das brauchst du:

- ♥ 50 g Birne
- ♥ 50 g Avocado
- ♥ 1 ½ TL Rapsöl (nur bei der milchfreien Zubereitung mit Wasser)

#### So wird's gemacht:

Schäle die Birne, schneide etwa 50 g davon in Stücke und püriere diese mit 50 g Avocado zu einem weichen Brei. Mixe es mit dem Getreidebrei deiner Wahl. Füge bei einer Zubereitung ohne Milch noch 1 ½ TL Rapsöl hinzu. Lecker!

Unsere Mengenangaben beziehen sich auf eine Getreidebrei-Zubereitung **ohne Milch**. Füge bei einer Zubereitung **mit Milch** einfach 20 g des Toppings hinzu.